



2016年
9月号
(NO.126)

*** 「みんなのはらっぱ」は、親子でゆったり
過ごせる 子育てひろばです。 どなたでもどうぞ! ***

〈外遊び〉

木かげにあつまれ!

～しゃぼん玉で遊ぼう!～

9月8日(木) 11時～11時45分

天候によっては翌日に延期

万願寺交流センター前の広場にて

体重計測の日

南平 9月6日(火)

万願寺 9月28日(水)

時間: 9時30分～14時

南平は第1火曜日、

万願寺は第4水曜日です。

小児科専門医 中村 敬先生の

子育て健康相談

9月28日(水) 10時30分

～11時45分

「みんなのはらっぱ」万願寺にて
気軽に相談ののってくれます。



ハーフスフレ作り (虫よけ・リラックス)

南平 9/6、13(火)

万願寺 9/7、8、9(水木金)

10時30分～11時

材料費: 138円

要申込

土曜はらっぱ 万願寺

10月1日(土)

10時30分～14時30分

- ① カフェコーナー (コーヒー・紅茶/30円)
- ② ミニ電車 (雨天中止・昼食休憩あり)
- ③ お楽しみタイム (明星大学生による)
(11:00～11:20)



9月の親子製作 [トンボ]

はらっぱカフェタイム

万願寺 9月21日(水)

時間: 10時～10時20分

30円 4組まで

※ 離れられるお子さんは
パートナーと遊びます。

みんなの声・こえ・こえ・・・in はらっぱ

〈ゴーヤ・ミニトマト収穫体験で(万願寺)・・・〉 ミニトマトの好きな娘から、食べた後に「はらっぱのトマトはもうないの?」と言われちゃった。

貴重な体験が
できてうれしい。

ゴーヤは
苦かった～。

子ども達は赤くなったミニトマトを小さな手でつまんでとれるので喜んで参加。ゴーヤは、ママがはさみで取りました。

ゴーヤ料理のヒント

下ごしらえ

- ① 縦半分にして、わたをスプーンで取り、うす～くスライス。
- ② 塩もみして、しばらくおいてから、かた～くしぼる。

その後は、サラダ、つくだ煮、炒め物(チャンプルー)などに。
〈サラダ風〉おなか、ゴマ油をまぜるだけ…簡単でおいしい。
〈つくだ煮風〉おなか・しらすといっしょにごま油で炒めて、
みりと醤油で味つけ。

簡単! 安い! おいしい! 《連載》わが子の大好きな一品
(はるきちゃん1歳の巻)

「とうもろこしのオープンオムレツ」

〔材料〕 ・とうもろこし 1本 ・卵 3個 ・ピザ用チーズ 適量
〔作り方〕

- ① とうもろこしをラップに包んでレンジへ(600w4分)。
- ② 実を包丁で、こそげる。
- ③ ボウルに、卵、塩、こしょう少々、①とチーズを入れ、混ぜる。
- ④ フライパンに、バター小さじ2、油小さじ1を入れ、バターが溶けたら強火にして③を入れ、菜箸で大きく7～8回混ぜる。
- ⑤ 半熟になったら、ふたをして3分位焼く。
- ⑥ こしょうを少々ふって、でき上がり!



お母さんから...「やさしい味です。」

発行: NPO法人

日野子育てパートナーの会

Tel/ Fax: 042-587-6276

メール: info@hino-harappa.net

ホームページ: [みんなのはらっぱ](#) [検索](#)

・「みんなのはらっぱ」南平
火曜日(南平駅西交流センター)

・「みんなのはらっぱ」万願寺
火～金曜日(万願寺交流センター)

* どちらも 9:30～14:30

7/11(月)はらっぱ企画・音楽会
民族歌舞団 荒馬座
「ぴーひゃらどん」をみて…

日本の伝統を取り入れていて、大変興味深かった。子どもももくぎ付けでした。歌も楽器もハクリョクがあった。また観たい。



子ども達を連れて音楽を聞きに行く機会がなかなかないので、非常に楽しい時間だった。音だけでなく、視覚的にもあきない工夫がされていて、小さな子どももおとなしく聞いていてすごいと思った。

子どもがニコニコ笑いながら、時にはリズムをとって踊ったり楽しそうにしていたので嬉しかった。私も楽しめた。また見たい♪

子どもが目を輝かせて見入っている姿を見て、連れて来て良かったな~と思った。大きな「カサ」を回していた時が一番嬉しそうだった。楽しい企画だった。

いろいろな楽器の登場にわくわく。子どもはちょっとおっかなびっくり。臨場感があってステキな体験だった。



いろいろな楽器、珍しい音色、おどり…と、盛り沢山で良かった。

間近で演奏が見られてとてもよかった。最後に体験もできて、いい経験になった。

ジュニア子育てサポーター (小学4, 5年生)が、はらっぱに!



夏休み中の7月下旬、「第2回ジュニア子育てサポーター養成講座」を開催し、11名(男子2名、女子9名)が受講しました。

講座中の「ふれあい体験」と、修了後の「ボランティア活動」で、「はらっぱ」にエプロン姿のジュニア子育てサポーターがやってきました。子ども達は、小学生のお兄ちゃんやお姉ちゃんたちの姿に興味津々で嬉しそうでした。はらっぱのママも「えらいねー」と感心したり、赤ちゃんを抱っこさせてくれたりで好評でした。

ジュニア子育てサポーターにとっては、「ドキドキ」から「楽しい」へ…。

ご協力ありがとうございました。

いっしょに遊ぶとよろこんで何回もやるので、かなり楽しかった。さいしょは分からなかったけど、やっているうちになれてきて、たくさんいっしょに遊ぶことができた。



私は、弟も妹もいないし、親せきにも小さい子がいないので、小さい子とふれあうのは、これが初めてでした。お母さんも小さい子もとってもやさしくしてくれてきん張がほぐれ、とてもしんせんで良い体験だった。来年も来たい。

赤ちゃんがすごくかわいかった! 抱っこしたら、すごく軽くてあったかかった。



首が座らない子には、「ひじで、頭をささえてあげるといい。」と言われてとても勉強になった。