

# なかまほいく 特集

「なかまほいく」とは、『預け合い』を取り入れた、“支え合いの子育て”を目指す、新しい子育てスタイルです。きっかけは、「子どもをちょっと預けたい」「気軽に頼れる人が地域にいない」「子どもと離れておしゃべりしたい」というようなママ達の声でした。昨年秋、初めて実施し、「参加して良かった」という声が沢山ありました。これからも、ママ達

## 「なかまほいく・2015」の報告

とき：2015年10月～12月 金曜日  
 ところ：ひの市民活動支援センター  
 参加人数：12組(26名)

## 「なかまほいく・2015」の様子

### 「親子いっしょ」



手遊びや交流ゲームで緊張がほぐれました。



お花紙が舞い上がって、大歓声！

### 「預け合い・リフレッシュ」



他の子もいっしょに保育。「私が抱っこしても泣き止んでくれてうれしい。」とママ達。



我が子と離れて、手作りタイム。

## 「なかまほいく・2015」に参加したママの声から

何より、子どもを預けて戻った時に、子どもが笑顔で迎えたことが嬉しく、自信になった。

いろいろなお母さんと知り合えたり、手助けしてもらったり、私自身もゆっくりすることができて、楽しかった。

最初はどんなことをやるのか？どんな雰囲気になるのか？想像できず、不安もあった。でも楽しい手遊びやゲームから始まり、子ども同士、ママ同士、すぐに打ち解けられた。

毎週通うのが楽しくなり、人見知りだった子どもも、のびのび遊ぶようになり、成長を感じた。きっかけは、『なかまほいく』だったと思う。

預ける時も、子どもは意外と大丈夫だったので、自分自身ホッとして、リラックスできた。

預ける時に、作業が多くてあまりおしゃべりができなかったのが少し残念。

2人ということもあり、外出していても自分の子どもを見るので手一杯。他のママがじっくり、ゆったりとおしゃべりしている所を見て、うらやましく思っていた。

保育してもらおうことで、私自身もリフレッシュできた上、子どもにとっても、他のママにふれあう良い機会になった。

## 「なかまほいく・2016」

### ご案内

とき：2016年4月28日(木)～  
 7月7日(木)

木曜日 10時～12時

ところ：東宮下地区センター  
 (日野市東平山3-11-20)

回数：10回

内容：「親子いっしょ」と  
 「預け合い・リフレッシュ」

活動費：10回分 計3500円(前払い)

対象：0～3歳の子どもと、  
 その保護者

募集：12組

\*駐車場はありません。

<主催>

NPO法人日野子育てパートナーの会

\*詳しくは、チラシをご覧ください。  
 (2月中旬完成予定)



預かる側になって、他の子どもさんの姿を見て、「我が子もこんな風な思いでいたんだなあ」とわかった。子どもが頑張っていたことを思うと胸がジーンと熱くなった。

親子共々良い経験ができた。

週一回、必ず会う友達が決まっていたので、友達になれてよかった。人の子を預かるというのは、なかなかないので、とても良いと思った。