



2016年  
12月号  
(NO.129)

\*\*\* 「みんなのはらっぱ」は、親子でゆったり  
過ごせる 子育てひろばです。 どなたでもどうぞ! \*\*\*

お母さん企画

## クリスマス会



<南平>  
12月13日(火)  
10時30分~12時

<万願寺>  
12月14日(水)  
10時30分~11時

みんなて うたって おどって  
etc 楽しく過ごしましょう!!  
\*詳しくは、ポスターで。

小児科専門医 中村 敬先生の  
**子育て健康相談**  
12月21日(水)

10時30分~11時45分  
「みんなのはらっぱ」万願寺にて  
気軽に相談にのってくれます。



## 体重計測の日

南平 12月6日(火)  
時間: 9時30分~14時

## おやまにあつまれ!

12月8日(木)  
11時~11時45分

天候によっては9日(金)に延期  
万願寺交流センター向かい  
の丘にて、そり遊びなど、

## はらっぱカフェタイム

万願寺 12月20日(火)  
10時~10時20分  
30円 4組まで  
※離れられるお子さんは、  
パートナーと遊びます。

12月の親子製作  
[クリスマスオーナメント]

「みんなのはらっぱ」  
開催 予定

12月は、南平20日(火)まで  
万願寺21日(水)まで

1月は、どちらも10日(火)から

## みんなの声・こえ・こえ・・・in はらっぱ

♪ おやまにあつまれ! ♪

10月から5月まで、毎月1回、草そり  
などの外遊びをしています。寒さに負け  
ずに外遊びを楽しみましょう!

孫といっしょにきた  
おじいちゃん 「久しぶりにそりすべりをして、楽しかった!」

2歳の女の子の  
ママ 「前に来た時はイヤがっていたのに、きょうは、  
何回もすべりました。」

雨の次の日に来た  
ママ 「昨日は雨だったけど、今日はできて良かった。  
子どもがキャッキョと大喜びでした。次は  
いつやりますか?」

簡単! 安い! おいしい! 《連載》わが子の大好きな一品  
(そうまくん1歳の巻)



## 「レタスいため」

【材 料】①レタス(手で干切る。キャベツでも可)  
②卵 1個 ③中華だし ④しょう油

【作り方】

- ① ゴマ油でレタスを炒めて、軽く火が通ったら中華だしを入れる。
- ② しょう油をまわし入れて、とき卵をいれ、ふたをする。
- ③ 卵に火が通ったら完成。



お母さんから…  
子供用のは最初にとりわけ、レタスをみじん切りにして、味をうすくしてあげています。母から教えてもらった思い出の品です。  
パパのおつまみにも!

ホームページも見てね!  
「みんなのはらっぱ」  
の写真も見られます。

「みんなのはらっぱ」南平  
火曜日(南平駅西交流センター)  
「みんなのはらっぱ」万願寺  
火~金曜日(万願寺交流センター)  
\* どちらも 9:30~14:30

発行: NPO法人  
日野子育てパートナーの会  
Tel/ Fax : 042-587-6276  
E: info@hino-harappa.net  
HP: みんなのはらっぱ [検索](#)

11/1(火) 南平  
劇団風の子  
大森靖枝さん  
報告

## 子育て講座 親子でいっしょに劇ごっこ

…参加者の感想から…

始まった途端に、大森さんの世界にひきこまれた。親子で集中して楽しいひとときだった。参加型の劇あそびに来て良かった。

0歳(9ヶ月)なのでわかるかな?と思ったけど、わが子が体で感じて楽しんでいるのがわかった。少しおとなしめの息子だけど、元気の源になったらいいな。

身近にあるものを使って作った道具に感激。買い与えるのとは違う温かさを感じた。

子どもも、パンを買って(まねをし)、楽しそうでした。

おーちゃん(大森さん)の口調や動き、小道具に引き込まれるように見入った。2歳の子どもは、興味のあるバスや電車になった所しか見ていなかったけど、私が楽しませてもらった。

大森さんの子育ての話で、スマホは気をつけなくちゃと思った。スマホをやめるのは難しいけど、減らすことを意識したいと思う。

### 【大森さんの話から】

劇遊びは子どもの脳に良い。子どもは、「見えないもので遊ぶ力(ごっこ遊び)」や、「やりたいことを、自分からやる力」など、すごい力を持っている。それを大切にして、親子のふれあいをたくさん持つてほしい。



ゾウさんが、カバさんに「このマスクはどう？」

まだ1歳なので集中して見られないのでは?と思ったけれど、キラキラした目で、私のひざの上で最後まで楽しんでました。



汽車に乗って、出発～トンネルくぐって…

11/10(木) 万願寺  
万願寺駅前整骨院  
染谷晴久さん  
報告

## 子どものくつの選び方とはき方

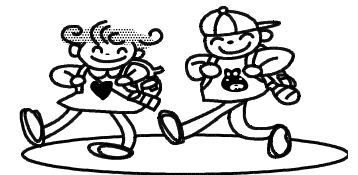
### くつの選び方

- ①足の甲がしっかり靴にフィットしていますか?
- ②つま先に少しのゆとりがありますか?
- ③かかとがぴったり合いますか?
- ④クッションや安定感のある靴底ですか?
- ⑤靴底が曲がりやすくなっていますか?

### くつのはき方



- ①靴下のシワを伸ばして足をしっかり入れましょう。
- ②かかとをトントンして、くつのかかと部とぴったり合わせましょう。
- ③ベルトをしっかりと止めましょう。
- ④指が動くようにつま先はゆったり。



…参加者の感想から…

足の成長が早いこの時期、「あつという間にはけなくなるから安いものでいいや」と思いがちですが、やはり、靴選びは大切だと思った。

これからの、「ファーストシューズ」選びに役立った。

実際に先生のお嬢さんはいっていた靴を見せてもらいながらの説明で、分かりやすかった。

靴の選び方で、「インソールが外れる物が良い」というのは知らなかった。買うときにチェックしたい。

「子どもの足が変形しないように」、靴選びには気をつけようと思った。

見た目や、はかせやすさを重視して選んでいたが、今日話を聞いて観点が変わった。きちんと子どもに合ったくつを買おうと思う。