

～ お母さん達企画 アンケート より ～ みんなのイヤイヤ期対処法



★例えば、「ジュース買って」→
「ダメ」→「もうご飯いらない！ママ
いらない」 (3, 0歳・男) ⇒

説明してひたすら待つ。ダメなら部屋を出
ていく。orその場からいなくなる。先に行
くふり。あきらめてもらうのを待つ。

★朝から機嫌が悪く、全部に
対して嫌だ、という日があり
ます。特にお風呂に入るま
でが毎日大変。 (3歳・男) ⇒

ごっこ作戦です。おさるのジョージが
好きなので、私がおじさん、息子がジョージで、
おじさんからジョージにいろいろお願いする設
定で、たいていのりきります。

★常に困っています。(笑) 上の子のイヤイヤが
落ち着いたと思ったら、今下の子がイヤイヤ
真っ只中です！特に、出かけないといけない時、
遊びに行行って帰る時などなど…日々、試行錯誤
です。 (4歳・女、2歳・男) ⇒

おやつやご飯や、お家帰った
ら電車で遊ぼ～ね！と声かけ
たり…。
でも、無視する(放っておく)
ことも多々あり。

★何でも返事が「イヤ」で返ってくる
時期がありました。特に歯みがきを
イヤがって大変です。 (1歳・男) ⇒

待てる時は待って、後は、
「ママもう行っちゃうからね」
とか、演技して何とかしました。

★とにかく何でもイヤがって
困った。(2～4歳頃)
(2歳・女) ⇒

☆脳の発達が未熟だと割り切った。
☆二者選択させた。
☆自分がつらい時は他人の手をかりた。

★ジャンパーを着ないと、冬寒空の中、長袖
一枚で過ごす。で、鼻水。 (1歳・男) ⇒

寒い思い
をさせる。

★とつぜん怒って家を出てしまって、
探し回りました。 (5歳・男) ⇒

いっしょに泣いて、
いっぱい話しました。

★歯みがきさせてくれない。(2歳) ⇒

ムリヤリみがくか、歌ったり
して、気を紛らわす。

★長い不妊治療でやっと授かった子なので、すべ
てを受け入れて楽しんでいます。(2歳・女) ⇒

落ち着くまで
見守っています。



はらっぱのお母さん達に、困ったことについてどう対処したか聞いてみました！

★家でも外出先でも、ぐずり出すとひっくり
返って泣き叫び続ける。 (3歳・男) ⇒

危険が近くはないのを確認
して、放しておく。

★オムツを替えさせてくれない。
着替えを嫌がる。 (2歳・男) ⇒

アンパンマンを見せた。
服を自分で選ばせた。

★ずっとイヤイヤ期です。10ヶ月の
頃からとにかく主張が激しくて、
声が大きく、困りました。
(3, 1歳・男と女) ⇒

危ない事や親がどうしても譲れない時以外の
大体の事は、本人の希望を聴きました。とに
かく、何を要求しているのか、まずは、聴くよ
うにしました。

★時間がない時に着替え、オムツ
替えをイヤがる。 (2, 0歳) ⇒

時間に余裕を持って、「あともう少ししたら
着替えるよ」など予告しておく。

★何でもイヤな時があった。(2歳・女) ⇒

本人がその気になるまで、放しておく。



★物(おもちゃ・食べ物)投げ
まくる。たたく、かみつく、
押す。 (4, 1歳・男) ⇒

無視。時期がくれば終わるので、温
かーく♡見守る。時期がくれば
しゃべれるし、相手に伝わる。

★自分で上手にできないのに、自分で
やりたがり、やってあげると怒る。 (2歳) ⇒

なるべく我慢して、自分の気が済むま
でやらせてあげるようにしている。

★パサパサする食べ物
嫌がります。 (0歳・女) ⇒

他の物を混ぜたり、少し時間をおいたり
して、嫌な物と決めつけず、あげています。

★スーパーの真ん中でひっくり返る(ジュース欲しい。買ってくれない)
物を投げまくる(欲しいものがもらえない。さわられた)たたきまくる、
押す、追いかけてまわす…。 (4, 2歳) ⇒

放っとく。嵐がすぎ
るのを待つ。

★本人も何がイヤだったのか分からなくなって、パニック
になった。いつまでもご飯を食べない。(2歳) ⇒

おちつくまで、ひたすら見守る。

★自転車に乗らない、降りない、
泣きやまない (5, 3歳) ⇒

あきらめたり、放っといたり、イライラしない
ように、早めの行動で、急がせたりしない。

★電車でベビーカーに乗るのを
嫌がり、車両を歩き回った。(5歳) ⇒

好きな本や、おもちゃで遊ばせ、気をそらした。

