



2018年 4月号
(NO.144)

みんなのはらっぱだより

**子育てひろば「みんなのはらっぱ」は、ゆったり
過ごせる 親子の居場所です。どなたでもどうぞ！**

陽ざしも風もやわらかくなり、
子どもといっしょに外にでやすい
気候になりました。

16年目の春をむかえる「みんなの
はらっぱ」。

ひとりぼっちの子育てをなくしたい
という思いで、子どもと子育て中の
人たちに寄りそってきました。

子育てをひとりでがんばらないで、
どうぞ誰かにたよってください。人
と話すことは、心をホッとさせる力
があります。初めての人も、ひとり
でも、気軽に来てください。
出会いはいつも楽しみです。



<毎月実施の行事> はらっぱカフェタイム

10時～10時30分

南平 4月3日(火)

万願寺 4月20日(金)

30円、4組まで

※離れられるお子さんは、
パートナーと遊びます。

体重計測の日

9時30分～14時

南平 4月10日(火)

万願寺 4月25日(水)

おやまにあつまれ!

4月5日(木) 11時～11時45分
万願寺交流センターの向かいの丘で、
そりで遊ぼう! 桜も満開!

おもちゃ病院 5月10日(木)
万願寺

日野市おもちゃドクターの会の治療
事前に「はらっぱ」へ
こわれたおもちゃをお持ちく
ださい。◎受付 4月17日(火)～

小児科専門医 中村 敬先生の 子育て健康相談

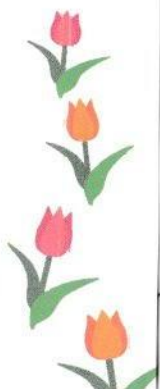
4月27日(金) 万願寺
10時30分～11時45分
食事、睡眠、病気、クセなど、気軽に
に相談ののってくれます。

4月の 親子製作
[さくら・こいのぼり]

予告!

「はらっぱ」企画・公演2018
「アフリカのたいこを
輪になってたたこう・
ドラムサークル」

6月11日(月) 11時～
万願寺交流センター
くわしくは5月号で



<みんなのはらっぱ開催日カレンダー> 4月

南平	万願寺			
火	火	水	木	金
3	3	4	5	休み
10	10	11	12	13
17	17	18	19	20
24	24	25	26	27

5月

南平	万願寺				
火	火	水	木	金	土
1	1	2	休み	休み	
8	8	9	10	11	
15	15	16	17	18	
22	22	23	24	休み	26
休み	29	30	31		



簡単! 安い! おいしい! 《連載》わが子の大好きな一品
(みことくん3歳みやびくん1歳の巻)

「大根葉のふりかけ・ツナそぼろ」

- 【材 料】① 大根葉・かぶ葉など。葉物野菜でも可。
② にんじん1/2～1本
③ ツナ缶(おからでも。三河屋でタダでもらえます。)
- 【作り方】(1)大根葉をみじん切り。にんじんはすりおろす。
(2)(1)と、ツナかおからを入れ、ごま油で炒める。
(3)最後に、お好みの量のめんつゆを入れる。
(醤油とみりんと砂糖で甘めの味付けにしてもいい)

お母さんから...

子どももこれなら、たんぱく質も お野菜の
栄養も1つでとれるので、よくおにぎりにして
はらっぱに持って行きます。



東日本大震災の募金にご協力ありがとうございました。
総募金額22,085円は、あしなが育英会に寄付しました。

「みんなのはらっぱ」南平
火曜日(南平駅西交流センター)

「みんなのはらっぱ」万願寺
火～金曜日(万願寺交流センター)

* どちらも 9:30～14:30
* 開催日は、上記参照

発行: NPO法人
日野子育てパートナーの会
Tel/Fax: 042-587-6276
E: info@hino-harappa.net
HP: みんなのはらっぱ 検索

賛助会員募集中!
応援してください。年会費一口 1000円