



2017年7・8月号

(NO.136)

* 「みんなのはらっぱ」は、親子でゆったり
過ごせる 子育てひろばです。どなたでもどうぞ！*

緑が一層濃くなり、陽ざし
が日に日にまぶしくなってきました。

はらっぱでも「つかまり立
ちができるようになった」「マ
マから離れて遊べるようになり、
成長を感じる」など、お
母さんからの声が聞こえています。

この夏も、ぐんぐん伸びて、
みんな、おおきくなあれ！



小児科専門医中村 敬先生の

子育て健康相談

8月23日(水) 万願寺

10時30分~11時45分

健康のこと、子育てのこと、何
でも気軽に相談にのってくれます。

ママ達企画
座談会「幼稚園について」
7月6日(木) 万願寺
10時30分~11時30分

親子でフラダンス

7月13日(木) 万願寺

11時~11時45分

申込が必要です

ママ達企画
なつまつり
7月27日(木) 万願寺
10時~11時30分
ゆかたや じんべいでも どうぞ！

<みんなのはらっぱ開催日カレンダー>

7 月

南平	万願寺			
火	火	水	木	金
4	4	5	6	7
11	11	12	13	14
18	18	19	20	休み
25	25	26	27	休み

8 月

南平	万願寺			
火	火	水	木	金
1	1	2	3	休み
8	8	9	10	休み
15	15	16	17	休み
22	22	23	24	休み
休み	29	30	31	

水遊びを楽しもう！

7月 5、12、19、26日(水)

8月 3、10、17、24、31日(木)

10時30分~11時45分

万願寺

太陽が出ていて、25℃以上の時。
帽子・タオル・水遊び用オムツ・ビニ
ール袋を持参してください。



7・8月の親子製作
[アイスクャンディ]

体重計測の日

南平 7月4日(火)

8月1日(火)

万願寺 7月27日(木)

8月24日(木)

9時30分~14時

木かけにあつまれ！

9月1日(金)

11時~11時45分

万願寺交流センター 前

桜の木かげで、

シャボン玉で遊ぼう！



簡単！安い！おいしい！《連載》わが子の大好きな一品
(りさこちゃん2歳の巻)

「栄養満点チャーハン」

【材 料】① 納豆 ②ニンジン、ピーマン等の野菜
③卵(といておく) ④ 魚肉ソーセージ・ちくわ等(細かく切る)
⑤ご飯1合位

【作り方】(1)ニンジン、ピーマンをあらみじん切りし、
600Wで1分位チンする。
(2)魚肉ソーセージ、ニンジン、ピーマンを炒める。
(3)卵を入れ、炒める。ご飯を入れる。
(4)納豆を、たれごと入れる。
(5)めんつゆ少々、塩、こしょうを少々入れて、できあがり！



お母さんから...

私も子供も大好きな 栄養満点チャーハンです。

「みんなのはらっぱ」南平
火曜日(南平駅西交流センター)
「みんなのはらっぱ」万願寺
火~金曜日(万願寺交流センター)
* どちらも 9:30~14:30
* 開催日は、おもて面参照

発行：NPO法人
日野子育てパートナーの会
Tel/ Fax : 042-587-6276
✉ : info@hino-harappa.net
HP : みんなのはらっぱ [検索](#)

シュフ(主夫)になって、感じたこと

「子育てネットワーク・レノンパパ」の宮内崇敏氏が、2人の子どもと向き合った8年間のシュフ(主夫)体験で感じたことや思いなどを話してくれました。その内容と感想の一部を紹介します。



実際にシュフをやってみて、子育てと会社で働くことの「大変さのイメージ」が違う事がわかった。うらやましいと言われるが、職場に寝泊まりしている気分。休み時間はあるがこま切れ、休日はない。向いているか、向いていないかということだと思う。

また、シュフ業は、子どものライフステージ(乳幼児～高校生)によって、その大変さが変わっていくことがわかった。

“孤育て”を感じたのは、妻が長期出張の時。自信があったが一週間以上一人は相当つらかった。

また、「おっばいにはかなわない」という大きな壁がある。男には抱っこしかない。他に大きなメリットデメリットはないと思う。子どもといっしょにしていると、子どもの生活リズムが見えてくる。

シュフの、人との付き合い(地域との交わり)はとても大切。

- ★地元のつながりは、まず、ママ友とつながることから。
- ★近所では、お祭り、ボランティア、保育園、PTAへの参加。
- ★パパとつながるチャンスは、バーベキュー等の「イベント」がよい。計画を立てるための飲み会が良かった。

シュフの気持ちは、男女に限らず、やってみて初めてわかるものなのだ、と改めて思った。

「シュフってこういう気持ちになるんだ」ということを広め、世の中に子育ての理解を深めるのは大切な事ですね。(パパ)

うちは夫がほぼ家にいないので、割と共感した。色々な夫婦の形があるんだなと思った。

私も在宅で仕事をしているので、「家だとはかどらない」というのはすごくわかる。集中してできないので、深夜にやっています。(ママ)

話を聞けて良かった。シュフの大変さが分かった。孤独というものもあるんですね。(パパ)

パパも人とつながることで、子育て参加の意識がアップし、夫婦でいっしょに協力の実感が持てますね。(ママ)



「はらっぱだより」などで使う

カット用の絵 募集!

子どもの絵、ママの絵など。はらっぱに来ている方ならどなたでもOK。遊んでいる子どもや、おもちゃ、乗り物、花など身近な物や季節のものなど何でも。白い紙に、黒っぽいペンで書いて、パートナーまで。お待ちしております。

ジュニア子育てサポーター養成講座

申込み受付中!

7月24日(月)～27日(木) 場所: 万願寺交流センターで。
対象: 小学4年生～高校生。申込み: 7月11日(火)迄。

修了生が、みんなのはらっぱ]万願寺で、お子さんとの「ふれあい体験」を行う予定です。よろしくお祈りします。



万願寺交流センターのイベント

「みんなのフリマ」

8月26日(土)10時～11時30分

万願寺交流センター和室などで開催。

☆☆出店者募集中☆☆

- ・出店受付: 15組(先着順)
- ・出店: どなたでも(営業目的不可)
(小3以下は保護者と)
- ・出店料: 無料・スペース: 1×2m
<申込め切 8月21日(月)>

☆遊びに来てね☆

どんな物売っているかな。フリマのお店のほかに、お楽しみコーナーもあります。

なかまほいく2017秋」メンバー募集中!

10月6日～12月15日(毎週金曜日)10～12時 全10回。
東宮下地区センターにて。定員0～3歳親子12組。3500円。

「預け合い」と「リフレッシュ」

支え合いの子育て はじめましょ!

※【問合せ・申込み】は 042-587-6276 まで お願いします。