

【説明会 開催！】

3月30日(金)10:00~11:30

東宮下地区センターにて

「なかまほいく」の説明・申込受付をします。

《ご都合のよい時間においでください》



2018・春

～「預け合い」と「リフレッシュ」支え合いの子育てはじめましょ!～

「子育ての仲間とつながりたい」「子どもをちょっと預けたい」、そんなママ達のニーズから生まれた「なかまほいく」。子どもの預け合いやリフレッシュを通して、友達作りはもちろん、子育てに自信、そして親子共に成長できます。「支え合いの子育て」を楽しみながら、人とのつながりを広げていきませんか。

日時：5月11、18、25日、6月1、8、15、22、29日、7月6、13日(全金曜日)。全10回。  
10時～12時。

場所：日野市立東宮下地区センター(東平山3-11-20 豊田駅南口より徒歩12分)  
※ 駐車場はありません

- 内容：①親子いっしょに交流(自己紹介・遊びなど) …3回  
②預け合い(手作りやトーク組と預かり組に分かれて) …6回  
③親子いっしょに交流(遊び・ふり返りなど) …最終回

※ お母さん達の自主的な活動を組み入れます。

活動費：4000円。(子ども2名4500円)申込時に前払い。(保険代含む)

対象：主に0～3歳の子どもとその保護者。12組。  
(定員になり次第締め切ります)

【主催・申し込み】NPO法人日野子育てパートナーの会 042-587-6276  
URL: <http://www.hino-harappa.net/> (平日9時～17時)

★「なかまほいく」は、NPO法人新座子育てネットワークのオリジナル事業です★



「はじめまして、お名前なあに？」...自然な親子の出会いから始まります。「いっしょに子育てするなかまが欲しい。」  
 「子どもの友だちが欲しい。」「子どもをちょっと預けて〇〇したい。」という親の願いを、支え合いの子育てでかなえる、  
 共助の子育て『なかまほいく』。これから地域に広がっていく輪をいっしょにつくっていきませんか？  
 支え合いの子育ていっしょにはじめましょ！



## 「親子いっしょ」



一緒に活動する仲間は  
 どんな親子？  
 まずは、親子一緒のプログラムで、  
 仲間と場所に慣れるところから始めましょ。

## 「預け合い」



他の子もいっしょに保育。  
 「私が抱っこしても泣き止んでくれてうれしい。」とママ達♥

♪ 我が子と離れて  
 手作りタイム(^^♪



親同士で子どもの預け合い。  
 預けたママは、手作り講座をするのもよし、  
 カフェトークを楽しむもよし...思い思いにリフレッシュ！

## 「なかまほいく・2017秋」に参加したお母さんの声

他の子を預かるという経験はなかなかないので、貴重で楽しかったです。初め泣いていた子も、回を重ねるうちに泣かなくなったり、自分の子以外の成長も感じることができました。

気の合うママと出会えて、同じ月齢のお友だちもできて、一緒にお出かけしたり、遊んだりこれからが楽しみです。



3回目の参加。初めは泣いてばかりいたけど、「いってらっしゃい」と送り出してくれたことにとっても感動しました。

初めて参加しました。近くに遊べる場所がなかったので、雨の日も体を動かして遊べて良かったです

顔見知りもでき、出先でばったり出会い声をかけてもらうなど嬉しいこともありました。子どもも私一人ではできない遊びを経験できてとても喜んでいました。

無理だと思っていた預け保育が「なかまほいく」でできたので良かったです。幼稚園に入れるのが不安になっていたのが安心しました。ママのリフレッシュ企画も楽しかったです。また是非参加したいです。



