

【説明会 開催！】

9月6日(金)10:00~11:30

東宮下地区センターにて  
説明会・申込受付をします。

《ご都合のよい時間においでください》

予 告



～「預け合い」と「リフレッシュ」支え合いの子育てをはじめましょ!～

「子育ての仲間とつながりたい」「子どもをちょっと預けたい」、そんなママ達のニーズから生まれた「ななかまほいく」。子どもの預け合いやリフレッシュを通して、友達作りはもちろん、子育てに自信、そして親子共に成長できます。「支え合いの子育て」を楽しみながら、人とのつながりを広げていきませんか。今年で4年目を迎える「ななかまほいく」毎回とても好評です。

日 時 : 10月4、11、18、25日、11月1、8、15、22、29日、12月6日(全金曜日)。全10回。

10時~12時。

場 所 : 日野市立東宮下地区センター(東平山3-11-20 豊田駅南口より徒歩12分)

内 容 : ①親子いっしょに交流(自己紹介・遊びなど) …3回

②預け合い(手作りやトーク組と預かり組に分かれて) …6回

③親子いっしょに交流(遊び・ふり返りなど) …最終回

※ お母さん達の自主的な活動を組み入れます。

活動費 : 4000円。(子ども2名4500円)申込時に前払い。(保険代含む)

対 象 : 主に0~3歳の子どもとその保護者。12組。

(定員になり次第締め切ります)

【主催・申し込み】NPO法人日野子育てパートナーの会 042-587-6276

URL: <http://www.hino-harappa.net/> (平日9時~17時)

★「ななかまほいく」は、NPO法人新座子育てネットワークのオリジナル事業です★



「はじめまして、お名前なあに？」...自然な親子の出会いから始まります。「いっしょに子育てするなかまが欲しい。」  
「子どもの友だちが欲しい。」「子どもをちょっと預けて〇〇したい。」という親の願いを、支え合いの子育てでかなえる、  
共助の子育て『なかまほいく』。これから地域に広がっていく輪をいっしょにつくっていきませんか？  
支え合いの子育ていっしょにはじめましょ！



## 「親子いっしょ」



一緒に活動する仲間  
はどんな親子？  
まずは、親子一緒の  
プログラムで、仲間と  
場所に慣れるところから  
始めましょ。

## 「預け合い」



他の子もいっしょに保育。  
「私が抱っこしても泣き止んで  
くれてうれしい。」とママ達♡

♪ 我が子と離れて  
手作りタイム(^^♪



親同士で子どもの預  
け合い。  
預けたママは、手作  
り講座をするのもよし、  
カフェトークを楽しむ  
もよし...思い思いに  
リフレッシュ！

## 「なかまほいく・2018秋」に参加したお母さんの声

育児に行き詰っている時期もあり、なかまほいくに救わ  
れたこともありました。子どもの成長も肌で感じるこ  
とができ、他のママさんとのおしゃべりも楽しく、本  
当にステキな会でした。いい思い出がたくさんできま  
した。

親子で参加して遊べる場所があると、気持ちが楽にな  
ります。みんなで一緒に子育てしている感じもあり、  
なかまほいくに出会えて良かったです。



皆でやるダイナミックな遊びが、家では  
できないので良かった。また参加したい  
です。

初めて参加したが、親子共にお友  
達ができ、子どもが友達の名前を呼んで  
遊べるようになりました。

前は離れることを嫌がっていましたが、今  
では「ママ、バイバイ」と言って遊べるよ  
うになりました。

名前を呼ばれると自  
分のことだと分かり、  
手を上げられるよう  
になりました。体操も体  
を動かし、楽しそうに  
していました。預け合  
いも最初は泣いていま  
したが、他のお母さん  
にも慣れ、頑張ってい  
た様子。  
リフレッシュもできて  
良かったです。



